

اطلاعات بیشتر میخواهید؟

انجمن هپاتیت C (Hepatitis C Councils)

Australian Hepatitis Council. انجمن هپاتیت استرالیا

۰۲-۶۲۳۲ ۴۲۵۷

۰۲-۹۳۳۲ ۱۵۹۹

نیو سات ویلز. NSW

۱۸۰۰۸۰۳ ۹۹۰ (NSW country) - نیوسات ویلز-روستا-

۰۳-۹۶۳۹ ۳۲۰۰

ویکتوریا-Victoria

۱۸۰۰ ۷۰۳ ۰۰۳ (Victoria country) (ویکتوریا - روستا)

۰۷-۳۲۲۹ ۳۷۶۷

کوئینزلند (Queensland.)

۱۸۰۰ ۶۴۸ ۴۹۱ (Qld country) - کوئینزلند -روستا-

۰۸ - ۸۳۶۲ ۸۴۴۳

استرالیای جنوبی (South Australia)

۱۸۰۰ ۰۲۱ ۱۳۳ -Hep C Helpline

۰۸ - ۹۳۲۸ ۸۵۳۸

استرالیای غربی (Western Australia)

۱۸۰۰ ۸۰۰ ۰۷۰ (WA country) - (روستا-)

۱۸۰۰ - ۳۵۳ ۷۵۵

ایالات شمالی (Northern Territory)

۰۳ - ۶۲۳۴ ۱۲۴۲

تاسمانیا (Tasmania)

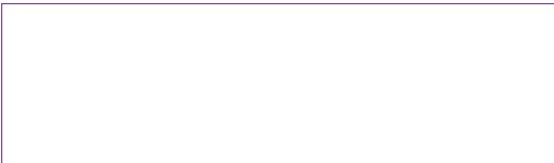
۰۲ - ۶۲۵۳ ۹۹۹۹

(Australian Capital Territory)

۱۸۰۰ ۸۰۳ ۹۹۰ (NSW country) - نیوسات ویلز-روستا-

با دکتر ناحیه تان ویا بیمارستان عمومی تماس بگیرید

درمانگاه بیماری های عفونی، درمانگاه هپاتولوژی



هپاتیت

HEPATITIS

C

اطلاعات

هپاتیت

information

HEPATITIS

C

در اصل توسط برنامه‌ها و خط‌مشی چند فرهنگی استرالیای
جنوبی تهیه و ترجمه شده است.

با همکاری
انجمن جوامع قومی کوئینز لند



این جزوه برای کیست؟

این جزوه برای کسانی که مبتلا به هیپاتیت C و خانواده و مراقبین آنها و هم چنین افرادی که ممکن است در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار گیرند، میباشد

هیپاتیت چیست؟

لغت هیپاتیت یعنی تورم کبد. دلایل گوناگونی باعث هیپاتیت میشود که رایج ترین آنها عبارتست از ویروس، الکل و مواد شیمیایی .

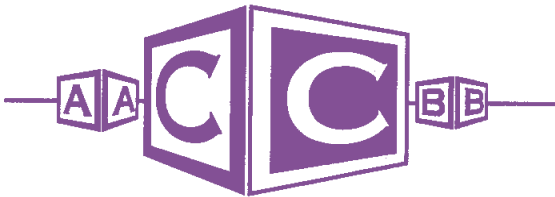
هیپاتیت ویروسی چیست؟

یک نوع بیماری عفونی است که باعث تورم کبد میگردد. هیپاتیت ویروسی یکی از مشکلات بهداشتی در سراسر دنیا است که میتواند منجر به سیروزکبد و یا (اثر زخم بجا گذاشتن دریافت و نسوج کبد) شود و در موارد کمی باعث سرطان کبد و مرگ گردد.

چند نوع هیپاتیت ویروسی وجود دارد؟

مهم ترین انواع هیپاتیت ویروسی ، هیپاتیت A، هیپاتیت B و هیپاتیت C است . هیپاتیت C قبلاً بنام هیپاتیت غیر A و B و یا «هیپاتیت بعد از انتقال خون» شناخته میشد.

هیپاتیت B و هیپاتیت C تنها انواعی است که ممکن است باعث بجای گذاشتن اثر زخم در بافت کبد (سیروز) شود. انواع دیگری از هیپاتیت ویروسی که کمتر رایج است نیز وجود دارد .



هیپاتیت A

هیپاتیت A در انترتاس مدفوع فرد مبتلا با دهان شخص دیگر سرایت میکند که ممکن است از طریق خوردن مواد غذایی و یا آشامیدنی آلوده و یا بعضی فعالیت‌های جنسی صورت گیرد. علائم بیماری معمولاً حدود ۲۸ تا ۳۰ روز بعد از آلوده شدن ظاهر میگردد و ممکن است شامل دل درده، از دست دادن اشتها، حالت تهوع تب متوسط، حسنگی و در بعضی موارد زردی چشم و پوست (یرقان) باشد. اکثر افرادی که مبتلا میشوند کاملاً بهبودی حاصل مینمایند و در مقابل عفونت مجدد نیز مصون میگردند. برای جلوگیری از هیپاتیت A واکسن وجود دارد.

هیپاتیت B

هیپاتیت B از طریق تماس خون با خون، آمیزش جنسی با شخص مبتلا و یا استفاده مشترک از وسایل آلوده تزریق مواد مخدر و یا دارو منتقل میشود. علائم بیماری در همه افراد ظاهر نمیشود. حدود ۳۰ تا ۵۰٪ بزرگسالان و کمتر از ۱۰٪ کودکان، دچار علائم بیماری میگردند. این علائم ممکن است شامل دل درده، حالت تهوع، استفراغ درد مفاصل و زردی پوست و چشم (یرقان) باشد. اکثر افراد کاملاً بهبودی پیدا میکنند. ولی حدود ۵٪ افراد ناقل ویروس باقی خواهند ماند و میتوانند آنرا به سایرین منتقل کنند. واکسن برای هیپاتیت B موجود است که در سه نوبت در ظرف ۶ ماه تریب میشود. واکسنی که مصونیت در مقابل هیپاتیت A و B هر دو میدهد نیز موجود است.

هیپاتیت C

از طریق تماس خون با خون منتقل میشود. در سال ۱۹۹۷ در استرالیا تقریباً حدود ۱۹۰۰۰۰ نفر مبتلا به هیپاتیت C وجود داشت که ۱۳۴۰۰۰ نفر از آنها هیپاتیت C مزمن (۶ ماه یا بیشتر مبتلا بودن) داشتند و در معرض خطر ابتلا به سیروز کبد و/یا سرطان کبد میباشند. سالانه حدود ۱۱۰۰۰ نفر بیمار جدید وجود دارد حدود ۹۰٪ بدلیل روش تزریق نا سالم از جمله استفاده مشترک از وسایل تزریق مواد مخدر مبتلا به بیماری شده اند.

برای هیپاتیت C هنوز واکسنی وجود ندارد.

حالت های C چیست؟

حالت C به طرق گوناگون بر روی اثراتی موکدانه اکثر افراد درونکره آثار و علائم بیماری را تجزیه می کنند و تصدیق کسی نیاز ملازم باد (۸ تا ۱۲ هفته بعد از ابتلا) میشوند که ممکن است شامل:

حالت تپوع

خشکی منظم

از دست دادن اشتهای

تلاطمی بر ناحیه گرد

درود مفصل

بیماری (فهرست در اول) باشد.

حدود ۲۵٪ از مبتلایان به حالت C، بیمار ابتلا در زمین پوشیده (۶ ماه یا بیشتر طول میکشد). علائم بیماری زمین و پائین مدت ممکن است ۶۰ تا ۱۵ سال طول بکشد تا ظاهر شود. معالجات تپوع علائم بیماری زمین خشکی مداوم، در اکثر خصوصاً برنامجه گرد) و حالت تپوع است. علائم بیماری های C زمین معمولاً متوسط وای گاهی اثرات شدید است.

آیا حالت C بیماری مهم و جوی است؟

بکه می تواند باشد.

مشکلات نشان داده است که از هر ۱۰۰ نفر مبتلا به حالت C ۷۵ نفر طرف ۲ تا ۶ ماه از زمان ابتلا، گفلاً به نشان او دروسر پله شده است ولی برای مدتی پس از نشان ناگه پاد تن یا اثری پادوی (عکس العمل مصروفیت بدن در مقابل ویروس) خواهند بود. اثراتی که ویروس را دفع میکند معمولاً در مواقع ابتلا دوران برون و اختراکبار مبتلا شده اند.

حدود ۷۵ درصد مبتلایان به حالت C که ویروس از نشان پاد تو شود، مبتلا در زمین مسخر خواهند باشد و از معرض خطر ابتلا به سیروز گید میباشند.

از ۲۵ طرفی که حالت C زمین میگیرد تقریباً ۲۰ طرف ممکن است مرکز علائم بیماری قابل مشاهده ای نداشته باشند هر چند که میتوانند ناقل بیماری حالت C به سایرین باشند ولی خود بیمار و یا مبتلا به بیماری های گاهی نمیباشند.

بعد از خوردن ۱۵ سیال ، بین ۲۰ تا ۶۰ نفر از مبتلایان به هپاتیت C مزمن بعضی علائم بیماری را تجربه میکنند و با جابجایی دچار ضایعات ابراز صحت نگه میشوند.

بعد از ۲۰ تا ۳۰ سیال ، بین ۱۸ تا ۲۰ نفر از مبتلایان هپاتیت C، دچار سفروز نگردد. هپاتیت C بین ۲ تا ۵ نفر از این گروه دچار از کار افتادگی نگردد و یا نوبی سرطانی نگردد. نام **hepatocellular carcinoma** - هپاتوکارسینوما

این یک واکنش ایمنی کلی است ، تجربه هر فرد مبتلا به هپاتیت C ممکن است با اینها متفاوت باشد. بیمارانی هستند پانصد که شما ممکن است حس کنید حالتان خوب است. این احتمالی که در اثر هپاتیت C به کبدتان وارد میشود. احتمال دارد هم چنان در حال پیشروی باشد. اگر مشروبات الکلی مصرف نمیکند احتمال ابتلا به بیماری های جدی نگردد. تزریق سرروز نگردد. بیشتر است. ضمناً ممکن است که بواسطه از یکبار به بیماری هپاتیت C مبتلا شد، که این خرد فشار بیشتری بر روی کبد وارد میآورد.



هپاتیت C چگونه از شخصی به شخص دیگر منتقل میشود؟

بیماری هپاتیت C زمانی که خون شخص مبتلا به هپاتیت C وارد جریان خون شخصی دیگری میشود منتقل میگردد. این ممکن است به طریق مختلف رخ دهد.

۱. خالکوبی، سوراخ کردن گوش و بدن (روش نادر پوست) در طول تاریخ، خالکوبی، سوراخ کردن گوش و بدن به شیوه های گوناگون در فرهنگ های زمانه موجود بوده است. در اثر خالکوبی و سوراخ کردن بدن و استفاده از وسایل غیر استریل و غیر بهداشتی ، خطر ابتلا به هپاتیت C وجود دارد. هپاتیت C سمماً همراه از طریق دیگر نیز منتقل شود. مثلاً عوض نگرش مرکب و پین و روغن بین دو بار م صرف و یا استفاده از استنشاق خالکوبی یا قلمه او که برای عطریون دیگری از آن استفاده شده است.

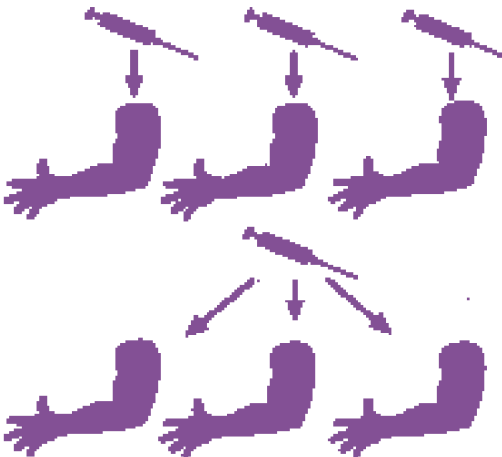
همه وسایلی که برای فرو بردن در پوست استفاده میشود باید استریلزه و ضد عفونی شود. محیط دورو بر باید تمیز و بهداشتی باشد .
خالکوب در تمام مدتی که روی پوست بدن کار میکند باید دستکش تمیز و یکبار مصرف بپوشد. همیشه مراقب باشید که شخص خالکوب در تحت قوانین مربوط به کسب پروانه کار در ایالت خود، ثبت شده و دارای صلاحیت باشد . همیشه سؤال کنید که آیا ابزاری که برای شما استفاده میشود ضد عفونی شده است یا خیر. مراقب باشید که مرکزی که بر روی شما استفاده میشود در طرف یکبار مصرف پلاستیکی و دست نخورده باشد . در صورت نیاز به اطلاعات بیشتری درباره کارهای مربوط به رخت و نفوذ در پوست ، با اداره بهداشتی خود تماس بگیرید.

۴. دریافت خون/فراورده های خون و اعضاء بدن

از سال ۱۹۹۰ در استرالیا کلیه خون ها / فراورده های خون و اعضاء بدن برای ویروس هپاتیت C مورد آزمایش قرار گرفته اند .ولی در ممالک بیشمار دیگری این آزمایش ها موجود نمیباشد . افرادی که در ماوراء بحار انتقال خون داشته اند در معرض خطر بیشتری برای ابتلاء قرار دارند . در استرالیا شما نمیتوانید بیماری هپاتیت C را از طریق اهداء خون بگیرید .

۳. واکسیناسیون با وسایل ضد عفونی نشده

در گذشته بسیاری از مردم در حین اجرای برنامه های واکسیناسیون همگانی، از طریق استفاده وسایل تزریق ضد عفونی نشده مبتلا به بیماری می شدند در استرالیا کلیه وسایل تزریق واکسن ضد عفونی شده است. اما در بعضی ممالک این وسایل ضد عفونی نمیشود.
هپاتیت C به آسانی میتواند ارشخصی به شخص دیگر از طریق واکسیناسیون عمومی و استفاده از وسایل غیر استریلزه منتقل شود.



تماس با خون شخص دیگری خطر ابتلاء به بیماری هپاتیت B را افزایش میدهد. همیشه وقتی که با خون شخص دیگری سروکار دارید از دستکش استفاده نمایید. اگر خون بر روی البسه، یا شریان بند و یا سایر چیزهای قابل شستشو ریخته، بلافاصله آنها را با پودر لباسشویی زیاد بشویند.



۵. استفاده از وسایل تزریق بطور شراکتی

- هپاتیت B میتواند به روشهای زیر منتقل شود:
- از طریق خون داخل سرنگ که شخص دیگری آنرا استفاده کرده است.
 - از طریق خونی که در آب، قاشق و یا فیلترباقی مانده، با استفاده از سوزن و یا سرنگ کهنه و قبلاً استفاده شده.
 - از خونی که روی شریان بند باقی مانده و به محل تزریق مآلیده شده است.
 - از خونی که در انگشت شخص باقی میماند (وقتی که محل تزریق را فشار میدهد) و هنگام کمک بشما در تزریق، به پوست شما منتقل میشود.
 - از خونی که روی فیلتر باقی مانده توسط کسی که آنرا بعد از تزریق پاره میکند.
 - از خون در روی کهنه مصرف شده.
 - از خونی که در اثر تماس دست شما با سطح و یا چیزی که آلوده به خون دیگری بوده به دست شما منتقل میشود.
- اگر مواد مخدر تزریق میکنید استفاده از سوزن و سرنگ ضد عفونی شده، آب ضد عفونی شده، کهنه ضد عفونی شده (یکی برای قاشق و یکی برای بازویتان) فیلتر تمیز و شریان بند تمیز، دست تمیز (فیل و بعد از تزریق دستها را بشویند) و محیط تمیز برای تزریق، کم خطرتر است. سوزن و سرنگ تازه و جنید از طریق برنامه سوزن و سرنگ و در بعضی از دارو خانه ها موجود است. هیچگونه وسیله ای را با سایرین مشترکاً استفاده نکنید. داشتن سوزن و سرنگ در استرالیا غیر قانونی نیست.

طرح سوزن و سرنگ ابزار و وسایل کوناکونی را که برای تزریق مواد مخدر لازم است مانند سوزن، پنبه، نتریب و آب صد عفونی شده را در اختیار میگذارد. ضمناً معرفی نامه برای برنامه درمان مواد مخدر، مراقبتهای پزشکی، خدمات اجتماعی و حقوقی و آموزش بهداشت جنسی را نیز ارائه میدهد. همچنین ابزار تزریق استفاده شده را جمع آوری کرده و برای از بین بردن بی خطر آنها، سطل مخصوص برای سوزن در اختیار میگذارد.

۶. جراحی با سوزن و یا اشیاء تیز

سوراخ شدن تصادفی پوست با سوزن و یا سرنگی که توسط شخص مبتلا استفاده شده است ممکن است باعث انتقال هپاتیت C شود. همیشه سوزن و سرنگ مصرف شده را در ظرف پلاستیکی سرپسته بی خطر و ضد سوراخ و ضد دسترسی اطفال ببندارید. این ظروف در برنامه سوزن و سرنگ و برخی داروخانه ها موجود است.



آیا هپاتیت C میتواند از طریق بوسیدن منتقل شود؟

خیر. هپاتیت C فقط از طریق تماس خون با خون شیوع مییابد. هپاتیت C نمیتواند از طریق بوسیدن، در آغوش گرفتن، استفاده مشترک از ظرف غذا و یا لیوان آشامیدنی، حمام و یا توالت منتقل شود.

آیا هپاتیت C میتواند از طریق استفاده مشترک تیغ و یا مسواک منتقل شود؟

احتمال انتقال هپاتیت C از طریق استفاده مشترک وسایل شخصی مثل تیغ، مسواک، ناخن گیر و سوهان ناخن وجود دارد زیرا همه این وسایل میتوانند پوست را سوراخ کرده و آلوده به خون کند که ممکن است از طریق بریدگی و زخم و یا خراش وارد جریان خون شخص دیگری گردد...

آیا هپاتیت C میتواند از طریق آمیزش جنسی منتقل گردد؟

هپاتیت C معمولاً از طریق آمیزش جنسی منتقل نمیشود. خطر وقتی وجود دارد که فردی که هپاتیت C دارد در حین آمیزش دچار خونریزی شود. هر وقت که خون وجود دارد باید از کاپوت (condom) و یا ورقه لاستیکی مربع شکل نازک (dental dam) استفاده کرد.

آیا از طریق روش‌هایی که در آنها تماس بدنی هست میتوان هیپاتیت C را انتقال داد؟

امکان آن خیلی کم است بخصوص در ورزش‌هایی که **blood rules** > مقررات خون؟ مربوطه در آن رعایت میشود. تا کنون هیچ مورد ابتلاء به بیماری از این طریق گزارش نشده است. هیچ دلیلی برای امتناع از شرکت در ورزش‌هایی که تماس بدنی دارند وجود ندارد.

آیا هیپاتیت C در دوره حاملگی از مادر به بچه منتقل میشود؟

هیپاتیت C به آسانی از مادر به فرزند منتقل نمیشود با



وجود این اگر مادر علاوه بر هیپاتیت C، مبتلا به بیماری HIV باشد و یا در دوران حاملگی مبتلا به هیپاتیت C شود. احتمال انتقال بیشتر است. اگر هنگام زایمان، هیپاتیت C در جریان خون مادر وجود دارد خطر ابتلاء نوزاد به هیپاتیت C هست. انتقال هیپاتیت C از طریق شیر دادن رخ نمیدهد

اما به مادران مبتلا به هیپاتیت C توصیه میشود که در صورت

وجود ترک یا خونریزی در نوك پستان، از شیر دادن خودداری کنند.

آیا ممکن است بیش از یکبار مبتلا به هیپاتیت C شوم؟

در افرادی که دوران ابتلاء به هیپاتیت C را گذرانده اند ابتلاء مجدد امکان دارد. ابتلاء مختلط با بیش از یک نوع ویروس هیپاتیت C نیز ممکن است. ابتلاء مختلط امکان دارد در ارتباط با کسرتش سریع بیماری کبدی باشد.

آزمایش آنتی بادی هیپاتیت C شامل چیست؟

آزمایش آنتی بادی هیپاتیت C شامل گرفتن مقدار کمی خون از رگ دست است. سپس خون برای آزمایش به آزمایشگاه فرستاده میشود. آزمایش پادتن (آنتی بادی) را کشف میکند (عکس العمل بدن در مقابل ویروس) ممکن است حدود ۲ هفته تا ۶ ماه طول بکشد تا بدن باندازه کافی پادتن تولید کند در نتیجه آزمایش بتواند مشخص کند که آیا شخص مبتلا به هیپاتیت C هست یا نه اگر مایلید آزمایش بر روی شما صورت گیرد با دکترتان مذاکره کنید.

آزمایش کار کرد کبد شامل چیست؟

آزمایش کارکرد کبد (LFT's) عبارتست از آزمایش خون که نشان میدهد آیا کبد شما صدمه دیده یا نه. معمولاً برای افراد مبتلا به هیپاتیت C آزمایش خون هر ۶ تا ۱۲ ماه یکبار انجام میشود. به دکتر خود مراجعه فرمائید اگر به آزمایش خون نیاز داشته باشید به شما خواهد گفت.



آیا هیچگونه معالجه ای برای هپاتیت C وجود ندارد؟

در نوع نادری بخصوصه ششده برای درمان هپاتیت C وجود دارد. **آلفا اینترفرون (Alpha Interferon)** و **راباویرون (Rabavirin)**. شرایط و شرایط بخصوصی برای افراد مبتلا به هپاتیت C هست تا روند شرایط برای درمانی برسد. این دارو ششده ، این روش معالجه فقط از طریق خدمات متخصصین میسر است زیرا این دارو را نمیتوان برای همه تجویز کرد .

بعضی از افراد از روشهای طبیعی و روشهای دیگر معالجه مانند طب سوزنی در داروی های گیاهی استفاده میکنند. توصیه میشود که با متخصصین معالجه طب گیاهی و طبیعی برای کسب اطلاعات بیشتر مشورت نمایید.

هر روش معالجه ای که انتخاب میکنید این مسئله حتما اهمیت بسیار است که محل امکان در پاره روشهای مختلف معالجه

تطابق شما، جنسی با دیگر و جنس هپاتیت C در ایالت مربوطه تا آنجایی که شما گنجه بکنید تا از روشهای جدید درمانی این بیماری مطلع شوید. برای بهتر شدن حالتان و ازدیاد

توانایی تلخ در مبارزه با هپاتیت C گنجه های مختلفی را میتوانم انجام نمود. این کارها چه به بیماری هپاتیت C مبتلا بوده و چه در معرض خطر مبتلا به آن باشد. از روش مورد علیه است .
 رژیم غذایی سالمی را دنبال کنید .
 مصرف الکل را کاهش دهید .
 سیگار را تم کنید .
 مصرف داروهای استراحت کنید .
 فشارهای روحی را کم کرد کنترل کنید .
 مرتب ورزش کنید .

روشهای سنتیم تا متوسط مانند پروگا، پیاده روی و تنایا اگر مورد مصرف تزریق میکنند و بعضی دیگری از قبل درده گرفته از معالجه با کاشیدن و یا لوب داین و غیر بررسی کنید



الکل باعث حساسه بیشتر به کوبه میشود و مطمئن ابتداء به مصرف
را زیرمانی میکند. اگر مصرف الکل منصرف مشروبات الکلی را
قطع کنید میتوانید به طری زود متعادل مصرف را کاهش دهید
مشروباتی که الکل آنها کم است مصرف کنید
از مشروباتی سنگین و کربوهیدراتی پرهیز کنید
به مشروبات مشروبات غیرالکلی را جایگزین اضافه
حشمان فایده نموده است که قند خون سوکر به سلامت مردم آسیب
میزند و خطر بیماری های قلبی را افزایش میدهد. کم کردن
مصرف سوکر و یا ترک آن ممکن است شکل هموزی شما را
بهرتر کند و در نتیجه کمک شاید تا بتواند هیپرتنسی را بهتر
تسلل کند

برای تمام حاشیه کمتر به کوبه حساسه زدن اموزی حیاتی است.
به چه کسانی باید بگویم که دچار هیپرتنسی هستند؟

قبل از اینکه به کسی بگویم که مبتلا به هیپرتنسی شده اید توجه
کنید که به چه کسانی میتوانیم بگویم و چرا. فقط در صورتی
که آمادگی آنها دارید فکر میکنیم که درباره هیپرتنسی صحبت
کند طبعاً مربوط نمیشود به کسی بدون یاد خون بگویم که
مبتلا به هیپرتنسی هستند مگر آنکه کارنده مراقبتهای بهداشتی
که هیپرتنسی "Exposure prone" ممکن بی خطر از ونگران
نرمترین سوانی انجام میشود. باید به (قسمت مربوط به
اطلاعات به کارفرما را ملاحظه کنید).

برای کارکنان مراقبتهای بهداشتی گزارش عموماً مفید آزمایش های
قلب با هیپرتنسی به اماره بوماری ، از الزامات قانونی است
این اطلاعات برای حفظ سلامت سوانی به رمز نوشته میشود
اماره بوماری باید این اطلاعات را بداند که بگوید :

- روند نظر به بسیاری هیپرتنسی مبتلا میشود
- کجا ابتلا رخ میدهد
- برای جلوگیری از سرایت های جدید و مراقبت از افرادی
که مبتلا به هیپرتنسی هستند سطح بهداشتی را باید عموماً
چه چیزی کرد

اطلاعات به خانواده تان

تعمیم اینکه به خانواده تان بگویم یا نه بعهده سوانی است ممکن
است از جوانی توجه و کمک و حمایت افراد خانواده تان پس از ابتلا
به بیماری کمپد کنید. آنها را نسبت کم نگویید. با نیت دربار اینکه

چگونه ، چه منابع کجا و چرا میتواند درباره بسیاری هیپرتنسی
خود صحبت کنید - فکر کنید. دکترتان ، انجمن قلب هیپرتنسی و
مشاورین بهداشتی تصمیم گیری شما در مورد اینکه به چه کسانی
بگویم و چگونه با سوانی و همسر اتصال های آنها برطرف کنید.
پشما کمک میکند

اطلاع به کارمندان مراقبت‌های پزشکی

وقتی که نزد یکی از کارکنان مراقبت‌های پزشکی می‌روید (دکتر، متخصص پزشکی، پرستار و یا دندانپزشک) ممکن است از شما درباره سوابق شخصی سلامتی تان سؤالاتی بکنند از جمله اینکه آیا هیپاتیت (و یا بیماری های کبدی دارید یا نه.

شما مجبور نیستید به کارکنان مراقبت‌های پزشکی مطلبی در مورد ابتلاء بی بیماری (هیپاتیت) بگویند، ولی اگر بتوانید بی پرده و علنی درباره نیازهای بهداشتی خود صحبت کنید آنوقت میتوانید براساس اطلاعات درست درباره سلامتی تان درمان دریافت نمایید اگر درباره چگونگی استفاده از اطلاعاتی که به کارکنان مراقبت‌های بهداشتی می‌دهید نگران هستید این موضوع را با آنها درمیان بگذارید.

افشای وضعیت سلامت و تندرستی شما بجز گزارش اولیه به اداره بهداشتی درباره نتیجه مثبت آزمایش آنتی بادی هیپاتیت، از طرف کارکنان مراقبت‌های بهداشتی به دیگران بدون اجازه شما غیر قانونی است.

افشای وضعیت سلامت شما از طرف مترجمین خدمات بهداشتی بدون اجازه شما غیر قانونی است.

ممکن است که شما مترجم را شخصاً بشناسید اگر از خدمات حضوری ترجمه که برایتان فراهم شده احساس راحتی نمیکنید حق دارید که درخواست نمایید که درموقع صحبت درباره بیماری تان، مترجم تلفنی از سایر ایالات برایتان فراهم سازند. اگر نظرتان این است در باره آن با کارمند مراقبت‌های پزشکی خود درباره اش صحبت کنید.

اطلاع به کارفرما

هیچ دلیلی وجود ندارد که به کارفرمای خود درباره بیماری تان مطلبی بگویند مگر اینکه کارمند مراقبت‌های بهداشتی باشد که عملیات «امکان بی حفاظ قرار گرفتن در معرض عوامل»

"Exposure Prone" را انجام می‌دهید. (عملیات پزشکی

که خطر اینکه خود را ببرید و خونتان بروی بیمار بریزد وجود دارد) اگر چنین موردی است باید ببینید که خط مشی اداره بهداشتی ایالت درباره کارکنان مراقبت‌های بهداشتی مبنیاً به هیپاتیت چیست.

چطور میشود اگر بدلیل ابتلا به بیماری هیپاتیت C مورد تبعیض قرار بگیریم و چه میتوان کرد؟

با گفتن این موضوع به مردم که مبتلا به هیپاتیت C هستید ممکن است در معرض انواع تبعیضات قرار گیرید. تبعیض یعنی اینکه مردم بعد از اطلاع یافتن از ابتلاء شما به هیپاتیت C ، رفتار متفاوتی با شما داشته باشند. اکثراً تبعیضات از طرف کسانی که اطلاع کمی از بیماری هیپاتیت C دارند و تصورات اشتباه میکنند، صورت میگیرد. مشکل میتواند عکس العمل مردم را حدس زد. شما بهتر است اول تا آنجا که میتوانید درباره هیپاتیت C اطلاعات کسب کنید تا بتوانید مردم را نیز آموزش دهید.

تبعیض گذاشتن به افراد بدلیل ابتلاء آنها به بیماری هیپاتیت C، خلاف قانون است احتمال دارد که شرکتهای بیمه و بانسشنگی نیز استثناء قائل شوند.

بدلیل ابتلاء به هیپاتیت C ، نمیتوان شماره از تحصیل محروم و یا برخورداری از مسکن محروم کرد و یا از کار اخراج نمود و طبق لایحه تبعیضات بدلیل سلامتی و معلولیت

" Commonwealth Disability Discrimination Act 1992 "

دولت فدرال که در سال ۱۹۹۲ بتصویب رسیده، حق شما در مقابل اینگونه تبعیضات حفظ شده است. بعلاوه اکثر ایالات قوانین ضد تبعیض مخصوص بخود دارند. لایحه مصوبه ۱۹۹۲ مذکور در بالا ضمناً حق دریافت درمان پزشکی شما را نیز ضمانت میکند.

اگر فکر میکنید که مورد تبعیض قرار گرفته اید فوراً آنچه را که به شما گفته شده و یا اتفاق افتاده یادداشت کنید. این کار در آماده کردن شکایت نامه رسمی کمکتان میکند. از خدمات مؤسساتی که لیست آنها در پشت این جزوه فید شده در مورد اقدامات بعدی که باید انجام دهید، استعاده نمایید.